

Wochenplan

02. März bis 06. März

Thema: "Es riecht nach Frühling"



hoffmanns
garten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00 - 9:15	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
9:30 - 10:30	"Käse Frühstück"	"Frühstück kontinental"	"Frühstück-Aller-Ei"	"Süßes Frühstück"	"Körner-Frühstück"
10:45 - 13:00	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Aktive Bewegungsrunde (Entrée)</p> <p>→ Talk: Frühlings-erwachen (Gelber Salon)</p> <p>→ Frühlings-Spaziergang durchs Kiez</p> <p>→ hoffmanns-garten Kochkurs (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Qi Gong mit unserer Ergotherapeutin (Entrée)</p> <p>→ Interaktive Märchen (Bibliothek)</p> <p>→ Backkurs: "Frühlingskuchen" (Küche)</p> <p>→ Nähkurs: "Duftsäckchen" (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Balance - Training (Entrée)</p> <p>→ Talk: "Typisch März" (Gelber Salon)</p> <p>→ Nähkurs: "Duftsäckchen" (Kreativzimmer)</p> <p>→ hoffmanns-garten Kochkurs (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Kick-Boxen (Entrée)</p> <p>→ Workshop: Sinnevormittag "Frühlingsduft" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Let's Wii together (Bibliothek)</p> <p>→ Raus an die Berliner Luft (Spaziergang)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Balance-Training (Entrée)</p> <p>→ Generationen-treff- wir bekommen Kinderbesuch (Gelber Salon)</p> <p>→ Rollator Walking</p> <p>→ Nähkurs: "Duftsäckchen" (Kreativzimmer)</p>
13:15 - 14:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 - 15:15	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ hoffmanns-garten Chor im Gelben Salon</p> <p>→ Das Tablet und wir (Entrée)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Frühlings-Spaziergang</p> <p>→ Terrassen-Frühjahrsputz</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop: Sinnevormittag "Frühlingsduft" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Spaziergang</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Lesestunde (Gelber Salon)</p> <p>→ Backkurs "Frühlingstorte" (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ An die Würfel fertig los (Gelber Salon)</p> <p>→ Presseschau (Entrée)</p>
15:15 - 15:45	Kaffee & Gebäck	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Kekse	Kaffee & Torte	Kaffee & Obst
ab 15:45	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung

Wochenplan

09. März bis 13. März

Thema: "Frauenpower & Flowerpower"



hoffmanns
garten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00 - 9:15	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
9:30 - 10:30	"Fitness-Frühstück"	"Frühstück-Aller-El"	"Käse-Frühstück"	"Süßes Frühstück"	"Frühstück kontinental"
10:45 - 13:00	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Mach mit, bleib fit (Entrée)</p> <p>→ Musik mit unserer Musikpädagogin (Gelber Salon)</p> <p>→ Talk: Weltfrauen-Tag (Gelber Salon)</p> <p>→ Workshop "Frühlingsgesteck" (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Qi Gong mit unserer Ergotherapeutin (Entrée)</p> <p>→ Talk: Frauen, die die Welt bewegen (Bibliothek)</p> <p>→ Kiez - Spaziergang</p> <p>→ Backkurs: Obstkuchen (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Fit - Age (Entrée)</p> <p>→ Gedächtnis-training "Flower-Power" (Gelber Salon)</p> <p>→ Raus an die frische Luft</p> <p>→ Domino & Co (Gelber Salon)</p> <p>→ Workshop "Freie Collage" (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Ballgefühl (Entrée)</p> <p>→ Biografie - arbeit (Kreativzimmer)</p> <p>→ Großer Kiez - Spaziergang</p> <p>→ Impro-klänge (Gelber Salon)</p> <p>→ Workshop "Freie Collage" (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Rücken-Fit (Entrée)</p> <p>→ Gedächtnis-Training "Flower-Power" (Bibliothek)</p> <p>→ Generationen-treff im hoffmannsgarten</p> <p>→ Rollator Rallye</p> <p>→ Muffins-Backkurs (Küche)</p>
13:15 - 14:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 - 15:15	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ An die Würfel fertig los (Gelber Salon)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Geschichten berühmter Frauen (Bibliothek)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Zahlen-Bingo (Gelber Salon)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Wortsalat (Gelber Salon)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop "Kräuterbeet" (Kreativzimmer)</p>
15:15 - 15:45	Kaffee & Gebäck	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Früchte	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Muffins
ab 15:45	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung

Wochenplan

16. März bis 20. März

Thema: "Frühling lässt sein blaues Band"



hoffmanns
garten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00 - 9:15	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
9:30 - 10:30	"Frühstück- Aller-Ei"	"Frühstück kontinental"	"Süßes Frühstück"	"Käse Frühstück"	"Fitness Frühstück"
10:45 - 13:00	<u>Wahlprogramm:</u> → Sturz- Prävention / Kick-Ball (Entrée) → Talk: "Frühlingsanfang" (Bibliothek) → Workshop "Seidenmalerei" (Kreativzimmer) → Backkurs "Selbstgemachter Apfelkuchen"	<u>Wahlprogramm:</u> → Sturz- Prävention / Qi Gong mit unserer Ergotherapeutin (Entrée) → Talk: "Frühlings- gedichte" (Entrée) → Presseschau (Entrée) → Frühlings- Spaziergang	<u>Wahlprogramm:</u> → Sturz- Prävention / Zirkel - Training (Entrée) → Talk: "Frühlings- gedichte " (Bibliothek) → Workshop "Seidenmalerei" (Kreativzimmer) → Spaziergang	<u>Wahlprogramm:</u> → Sturz- Prävention / Balance - Training (Entrée) → Hirnleistungs- training "Frühlings- erwachen" (Gelber Salon) → Workshop: Sinnevormittag "Blütenmeer" (Kreativzimmer)	<u>Wahlprogramm:</u> → Sturz- Prävention / Rücken - Fit (Entrée) → Talk: "Frühlings- gedichte " (Bibliothek) → Workshop "Seidenmalerei" (Kreativzimmer) → Kiez Walking
13:15 - 14:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 - 15:15	<u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek) → Spiele Treff im Gelben Salon → Großer Kiez- Spaziergang	<u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek) → Workshop "Kreativer Karton" (Kreativzimmer) → Kartenrunde im Gelben Salon	<u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek) → Workshop "Kreativer Karton" (Kreativzimmer) → Scrabble á la hoffmannsgarten (Gelber Salon)	<u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek) → Frühlings- Spaziergang → An die Würfel fertig los (Gelber Salon)	<u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek) → Frühlings- Spaziergang → Workshop: Sinnevormittag "Blütenmeer" (Kreativzimmer)
15:15 - 15:45	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Früchte	Kaffee & Kekse	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Gebäck
ab 15:45	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung

Wochenplan

25. März bis 29. März

Thema: "hoffmannsgarten trifft Bot. Garten"



hoffmanns
garten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00 - 9:15	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
9:30 - 10:30	"Käse Frühstück"	"Frühstück kontinental"	"Frühstück Aller-EI"	"Körner Frühstück"	"Süßes Frühstück"
10:45 - 13:00	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Zirkel - Training (Entrée)</p> <p>→ Musik mit unserer Musikpädagogin (Gelber Salon)</p> <p>→ Backkurs: Frühlingskekse (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Qi Gong mit unserer Ergotherapeutin (Entrée)</p> <p>→ Talk: "damals & heute" (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop "Blumenpresse" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Spaziergang</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Kraft - Training (Entrée)</p> <p>→ "Mit viel Köpfchen" (Gelber Salon)</p> <p>→ Spaziergang zum Markt</p> <p>→ Backkurs: "Blumenkuchen" (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Rücken - Training (Entrée)</p> <p>→ Kiez-Spaziergang</p> <p>→ Workshop: Sinnevormittag "Blütenmeer" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Presseschau (Bibliothek)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Mach mit, bleib fit! (Entrée)</p> <p>→ Generationen-treff (Entrée)</p> <p>Ausflug in den Botanischen Garten</p> <p>→ Kochkurs im hoffmannsgarten (Küche)</p>
13:15 - 14:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 - 15:15	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop "Blumenpresse" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Kartenrunde (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ An die Würfel fertig los (Gelber Salon)</p> <p>→ Wortwitz (Gelber Salon)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop: Sinnevormittag "Blütenmeer" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Spiele-Treff (Gelber Salon)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Das Tablet und wir (Gelber Salon)</p> <p>→ Biografiearbeit (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Geschichten zum Entspannen (Bibliothek)</p> <p>→ Domino & Co (Gelber Salon)</p>
15:15 - 15:45	Kaffee & Kekse	Kaffee & Kekse	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Gebäck	Kaffee & Obst
ab 15:45	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung

Wochenplan

30. März bis 03. April

Thema: "ITB im hoffmannsgarten"



hoffmanns
garten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
9:00 - 9:15	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
9:30 - 10:30	"Käse Frühstück"	"Frühstück kontinental"	"Frühstück Aller-EI"	"Körner Frühstück"	"Süßes Frühstück"
10:45 - 13:00	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Fit - Age (Entrée)</p> <p>→ Vortrag: "Fremde Länder" (Bibliothek)</p> <p>Ausflug in den Botanischen Garten</p> <p>→ Kochkurs: "Weltklasse Eintopf" (Küche)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Qi Gong mit unserer Ergotherapeutin (Entrée)</p> <p>→ Vortrag: "Fremde Länder" (Bibliothek)</p> <p>→ Workshop "Länder - MindMap" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Großer Kiez Spaziergang</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Balance- Training (Entrée)</p> <p>→ Talk: "April-April" (Gelber Salon)</p> <p>→ Spaziergang zum Markt</p> <p>→ Sinnevormittag "Gewürze aller Welt" (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Rücken - Training (Entrée)</p> <p>→ Kiez-Spaziergang</p> <p>→ Workshop "Länder - MindMap" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Presseschau (Bibliothek)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Sturz-Prävention / Zirkel-Training (Entrée)</p> <p>→ Talk: "Länderreise" (Gelber Salon)</p> <p>→ Sinnevormittag "Gewürze aller Welt" (Kreativzimmer)</p> <p>→ Orientalischer Kochkurs (Küche)</p>
13:15 - 14:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 - 15:15	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Talk: "Länder der Welt" (Gelben Salon)</p> <p>→ Kartenrunde (Kreativzimmer)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ An die Würfel fertig los (Gelber Salon)</p> <p>→ Interaktive Märchen (Entrée)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Wortsalat (Gelber Salon)</p> <p>→ Vortrag: "Fremde Küche" (Entrée)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Spiele-Treff (Gelber Salon)</p> <p>→ Vortrag: "Fremde Küche" (Entrée)</p>	<p><u>Wahlprogramm:</u> → Ruhezeit (Bibliothek)</p> <p>→ Rollator Walking</p> <p>→ Domino & Co (Gelber Salon)</p>
15:15 - 15:45	Kaffee & Kekse	Kaffee & Kekse	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Obst	Kaffee & Kuchen
ab 15:45	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung	Abholung